



## Ateliers pour parents vivant une situation d'aliénation parentale ou de séparation difficile

### Objectif :

Aider les parents vivant une séparation de couple problématique à éviter de faire vivre à leurs enfants des conséquences proches du syndrome d'aliénation parentale.

### Participants :

Couples de parents séparés ou parent seul victimes d'aliénation parentale. Chaque groupe pouvant recevoir de 5 à 8 personnes.

### Programme :

Il y a cinq ateliers d'une durée de 2 heures les mercredis de 17h00 à 19h00 à l'IFACEF-Montréal.

### Dates :

St-Jérôme	Montréal
23 Août 2023	25 Octobre 2023
30 Août 2023	1 <sup>er</sup> Novembre 2023
6 Septembre 2023	8 Novembre 2023
13 Septembre 2023	15 Novembre 2023
20 Septembre 2023	22 Novembre 2023

### Contenu :

#### 1<sup>ère</sup> Rencontre :

- Qu'est-ce que l'aliénation parentale?
- Les impacts sur les enfants.

#### 2<sup>ème</sup> Rencontre :

- La fin du couple conjugal ne signifie pas la fin du couple parental.
- Les conditions nécessaires pour maintenir les rôles de chaque parent.

#### 3<sup>ème</sup> Rencontre :

- Comment communiquer malgré nos désaccords?
- Les pièges à éviter.



# Ifacef

Les spécialistes de la famille

## 4<sup>ème</sup> Rencontre :

- Les besoins des enfants en fonction de leurs stades de développement : petite enfance 0-5 ans, période de latence 6-12 ans, adolescence + de 12 ans.

## 5<sup>ème</sup> Rencontre :

- Comment établir une coparentalité positive.
- Recours éventuel à une psychothérapie.

## Méthodes didactiques :

Il est attendu des participants une implication dans les exercices, les mises en situation ou les jeux de rôle proposés au cours des 5 ateliers. Les apports théoriques des animateurs seront complétés par une courte documentation sur chaque sujet.

## Animateurs :

- ❖ **Audrey Duquette** est PSED, stagiaire en psychothérapie à l'IFACEF. Elle a plus de 20 ans d'expérience professionnelle.
- ❖ **Benoit Clotteau** est TCF, Psychodramatiste, Psychothérapeute. Il est directeur de l'IFACEF et a plus de 50 ans d'expérience.

## Coût :

Le coût par personne est de 100\$ pour chaque atelier.