

COLLOQUE

40 ans d'accompagnement positif des familles par l'IFACEF

29 ET 30
SEPTEMBRE
2023

Centre St-Pierre
1212 Rue Panet,
Montréal, QC H2L 2Y7

Collectif IFACEF



L'ACCOMPAGNEMENT
POSITIF DES FAMILLES :
UN ART À RENOUVELER

Téléphone : 514 388 7216

Courriel : ifacef@ifacef.com



Institut de Formation et d'Aide Communautaire à l'Enfant et à la Famille

Vendredi 29 Septembre 2023

08h30-09h00	Accueil et inscriptions
09h00	Mot de bienvenue par Justin Levesque , président du CA de l'IFACEF et Benoit Clotteau , Directeur de l'IFACEF.
09h10	Ouverture du colloque par Régine Laurent , Conférencière, Présidente de la Commission Laurent, ancienne présidente de la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec (FIQ) et infirmière retraitée.
09h30	<p>Conférence d'ouverture : « L'enfant ne fait pas la famille ! Modélisation systémique de l'attachement pour soutenir la famille en thérapie. »</p> <p>par Anne De Keyser, Psychologue clinicienne et psychothérapeute systémicienne, Université Catholique de Louvain (Belgique).</p> <p>La théorie de l'attachement nous amène parfois à faire l'impasse sur la notion de perte qui lui est cependant inévitablement liée. C'est la lumière de la boucle de l'ambiance, développée dans le modèle du Milieu Humain (Dessoy, 1988), que cette conférence propose de revisiter ces notions. Seront mises en évidence différentes manières de nous positionner dans l'accompagnement des familles.</p>
10h45	Pause santé – Librairie
11h00	Ateliers : 1 - 2 - 3- 4 -5
12h00	Fin des ateliers – Diner.
13h45	Ateliers : 6 - 7 - 8 - 9 -10
15h15	Pause santé
15h30	<p>« Dix faits saillants issus de l'Enquête longitudinale auprès des parents séparés et recomposés du Québec pour mieux comprendre l'expérience et le quotidien des familles récemment séparées »</p> <p>Conférence par Marie-Christine St-Jacques, Ph.D. T.S., est professeure titulaire à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval et directrice d'un partenariat de recherche interdisciplinaire portant sur la séparation parentale et la re-composition familiale. Elle est chercheure au sein de plusieurs organisations, dont les centres de recherche JEFAR (Université Laval) et CRUJeF (CIUSSS de la Capitale-Nationale).</p> <p>L'Enquête longitudinale auprès des parents séparés et recomposés du Québec est la première étude spécialisée réalisée sur cette question au Canada. Elle a pour but de mieux comprendre comment les parents québécois et leurs enfants vivent la séparation et, le cas échéant, la vie avec une nouvelle ou un nouveau partenaire. Elle vise aussi à connaître les besoins de ces familles et l'expérience qu'elles font des principaux services psychosociaux et juridiques qui s'adressent à eux. Cette communication sera l'occasion de présenter les faits saillants de cette enquête et de discuter avec les participants des retombées qu'ils envisagent, à la lumière de ces résultats, pour l'intervention auprès de ces familles.</p>
16h30	Fin de la 1 ^{ère} journée

Samedi 30 Septembre 2023

08h30-09h00	Accueil
09h00	<p>Le choc des écrans : Repères psychosociaux pour mieux accompagner les familles</p> <p>Conférence par Amnon Jacob Suissa, professeur associé à l'École de travail social de l'Université du Québec à Montréal. Formé en thérapie familiale et docteur en sociologie, Dr Suissa s'intéresse aux déterminants sociaux et de santé et leur impact sur les processus d'intervention auprès des individus et des familles. Il est l'auteur d'une centaine d'articles scientifiques dont plusieurs livres. Parmi ceux-ci, Sommes-nous trop branchés ? La cyberdépendance (PUQ, 2017).</p> <p>Si l'Internet est aujourd'hui omniprésent et un outil quasi indispensable dans nos relations sociales et économiques, son usage parfois abusif peut causer des problèmes psychosociaux et de cyberdépendance. Que penser et que faire avec les jeunes et les moins jeunes qui passent trop de temps devant les écrans? Comment informer et sensibiliser les parents inquiets de cette révolution Internet? L'avenir n'est pas dans les appels à la déconnexion, mais dans une nouvelle « hygiène des données ». Avec le regard du sociologue et du clinicien, et à travers des exemples concrets autour du téléphone intelligent, des réseaux sociaux et des jeux vidéo, Dr Suissa partagera des pistes cliniques et préventives pour mieux accompagner les familles.</p>
10h15	Pause Santé - Librairie
10h30	Ateliers : 11 - 12 - 13 - 14
12h00	Fin des ateliers – Diner.
13h45	Ateliers : 15- 16 - 17 - 18
15h15	Pause Santé
15h30	<p>Panel discussion : « Comment développer un accompagnement positif de la parentalité? »</p> <p>À partir des interactions entre le public et les membres du Panel, les participants pourront proposer un certain nombre de pistes d'actions à entreprendre dans le but d'élaborer une politique familiale au Québec basée sur une vision positive des familles</p> <p>Panelistes : ⇒ Anne De Keyser ⇒ Régine Laurent ⇒ Amnon Jacob Suissa ⇒ Benoit Clotteau ⇒ Benoit Viens</p>
16h30	Remerciements – fin du colloque

LES ATELIERS

Vendredi AM : des approches à privilégier

1

La parentalité positive : un nouveau concept?

Nous souhaitons à travers cet atelier démontrer l'importance pour les intervenants de travailler avec les compétences des parents plutôt que de réparer leurs incompétences. Les principaux fondements de la parentalité positive seront présentés ainsi qu'un bon nombre de dérives, résultat de la popularité du concept. Se centrer sur les liens parents-enfants, retrouver le plaisir à être parent sont les axes centraux que nous allons regarder.

Animateur : Alain Martel,

TCF, Psychodramatiste, Psychothérapeute à l'IFACEF

Après une formation comme psychoéducateur, Alain Martel s'est spécialisé en psychothérapie, activité qu'il exerce depuis plus de 18 ans à l'IFACEF.

2

Le jeu avec les familles en psychoéducation, entre aire transitionnelle et vécu partagé

L'atelier porte sur la fonction et l'importance du jeu dans le vécu partagé avec les familles et sur l'utilisation qu'un psychoéducateur peut en faire dans son travail avec les familles. Une réflexion sur la nuance entre l'intervention et la psychothérapie par le jeu sera proposée aux participants et une présentation de vignettes complétera la présentation.

Animateur : Jean-Philippe Chaumel,

Psychoéducateur et psychothérapeute. Il œuvre auprès des enfants et adolescents et leur famille en CLSC et en pratique privée où il exerce la psychothérapie avec une population adulte. Il pratique la psychoéducation, la thérapie familiale et la psychothérapie par le jeu basée sur des approches systémiques et psychodynamiques.

3

La Maison des Parents du Québec : de l'approche communautaire à la pédiatrie sociale.

Beaucoup de parents pour des raisons diverses : méconnaissance des services, peur d'être stigmatisé ou racisé, mauvaises expériences ... n'osent pas s'adresser aux organismes du réseau officiel de la santé ou de la DPJ. Les services communautaires familiaux constituent souvent l'ultime ressource pour les familles les plus démunies. C'est la mission que la Maison des Parents du Québec s'est fixée comme objectif : rejoindre les exclus du système.

Animateurs : l'Équipe de la Maison des Parents du Québec à St-Jérôme.

4

L'approche psychodramatique avec les adultes :

À partir d'exercices interactifs l'atelier vise à sensibiliser les participants à l'intérêt d'utiliser le psychodrame auprès d'une clientèle adulte ayant des problématiques particulières. Un retour sera fait sur la théorie des rôles de Moreno, l'utilisation du psychodrame dans la formation des intervenants et la thérapie familiale.

Animateur : Benoit Clotteau, TCF, Psychodramatiste, Psychothérapeute et Directeur de l'IFACEF

Pratique le psychodrame depuis plus de 50 ans. Il a été formé au Groupe Français de Sociométrie, Dynamique de groupe et Psychodrame. Il est membre fondateur de l'IFACEF et de l'association des psychodramatistes du Québec.

5

Soutenir le clinicien des systèmes familiaux face à la complexité des phénomènes multiculturels

L'objectif de l'atelier sera de discuter avec les participants présents des enjeux de l'intervention en contexte multiculturel. Il sera important de discuter des différentes dimensions à intégrer et qui font la particularité des dynamiques de ces systèmes conjugaux et familiaux. Nous discuterons ensemble des enjeux de la posture et de l'attitude qui permettent d'évaluer ces dynamiques de manière optimale.

Animateur : Edy-Claude Okalla Banna,

Thérapeute conjugal et familial, travailleur social, psychothérapeute et historien.

LES ATELIERS

Vendredi PM : Suite des approches

6

Un regard systémique sur la Thérapie par l'Aventure.

Nous vous invitons à venir découvrir une approche qui s'appuie sur l'environnement bio-psycho-social pour favoriser la guérison et le développement. La présentation vise à décrire ce en quoi consiste la thérapie par l'aventure avec une analyse systémique de cette approche. La présentation est inspirée d'exemples concrets de projet de thérapie par l'aventure qui ont été menés par l'IFACEF au cours des dernières années.

Animateur : Jean-Pierre Deschênes, Psychoéducateur, Psychodramatiste et Psychothérapeute à l'IFACEF

7

Faire vivre la systémique en pédopsychiatrie: défis et transformations

À partir d'un cas clinique, les participants à l'atelier seront invités à discuter de pistes d'interventions et de prise en charge, jonglant entre aspects médicaux, individuels et systémiques. Les modes de fonctionnement du Service de pédopsychiatrie de notre établissement seront présentés, ainsi que les défis et embûches rencontrés à travers les années. Un des objectifs est de donner l'occasion d'échanger sur des façons d'intégrer une vision systémique en pédopsychiatrie, tant dans l'évaluation diagnostique que dans la prise en charge mais aussi au sein des équipes et à travers les liens avec les partenaires des divers services jeunesse.

Animatrice: Christelle Comeau

Pédopsychiatre au Service de pédopsychiatrie de l'Hôtel-Dieu d'Arthabaska à Victoriaville, du CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec. pédopsychiatre répondante au Centre de réadaptation de Trois-Rivières (centre d'hébergement du Centre Jeunesse).

8

L'art thérapie comme outil d'expression unique au service des jeunes et de la famille

En utilisant une approche centrée sur le processus en art-thérapie, les participants seront invités à développer une attention soutenue sur leurs forces et compétences partagées dans le système famille. C'est à travers le langage des couleurs, de la forme et des mots que le tout sera déposé, afin de connecter le chemin de leurs ressources internes en lien avec celles de la famille. Peut-être pourrions-nous, ensemble, accueillir douceur à soi et à l'autre, à travers un expérimentiel présenté sur le pouvoir des images personnelles qui seront partagées en groupe, principalement à travers le mode collage et partage collectif.

Animatrice: Rita Olivier Art thérapeute MA, Psychothérapeute

Détentriche d'une maîtrise en art thérapie, Rita Olivier pratique comme psychothérapeute à titre privé depuis 14 ans, tant en art thérapie que comme thérapeute conjugale et familiale. Formée en communication relationnelle par Jacques Salomé, et comme thérapeute d'impact et de l'IMO par Danie Beaulieu, elle a complété un maitre-praticienne en PNL et en hypnose à l'EFPHQ.

9

Le Jeux de rôles et ses techniques

L'atelier devrait permettre une compréhension et une utilisation des différentes techniques de jeu de rôle. Nous présenterons l'importance que nous accordons au jeu comme outil thérapeutique avec les enfants et les familles.

Enfin, différents jeux de rôle seront proposés de façon à bien démontrer le contexte d'utilisation de chacune des techniques.

Animateur : Alain Martel,

TCF, Psychodramatiste, Psychothérapeute à l'IFACEF

Après une formation comme psychoéducateur, Alain Martel s'est spécialisé en psychothérapie, activité qu'il exerce depuis plus de 18 ans à l'IFACEF.

10

Accompagner les familles dans la réorganisation familiale suite à la rupture du couple : l'apport de la médiation familiale

La rupture du couple marque la fin de la vie conjugale. La famille continue néanmoins d'exister sous une autre forme et les responsabilités parentales demeurent les mêmes.

Dans un contexte souvent difficile, les ex-conjoints doivent alors négocier des ententes tenant compte, à la fois, de leur projet de vie et de leurs obligations vis-à-vis de leurs enfants. Dans cet atelier interactif, nous tracerons brièvement l'évolution de cette approche au Québec, identifierons les concepts de base et présenterons le processus de la médiation. Dans un deuxième temps, nous aborderons la place de l'enfant dans ce processus, notamment en regard de ses besoins au moment de la séparation, mais également en explorant les opportunités et les risques inhérents à cette intervention.

Animateurs : Vanessa Richard, T.S., M.Sc., Médiatrice familiale, Psychothérapeute

et **Justin Lévesque**, Ph.D., Professeur retraité de l'Université de Montréal, Président de l'IFACEF.

LES ATELIERS

Samedi AM : Approches et techniques particulières

11

La chorégraphie familiale

La chorégraphie familiale est une sculpture familiale en mouvement. Elle permet de prendre conscience de toutes les transitions - ou crises - que traverse une famille. Elle constitue un précieux instrument de formation et peut être également utilisée en supervision et au cours des thérapies familiales.

Animatrice: Paule Blain Clotteau

A été TCF, psychothérapeute et formatrice à l'IFACEF. Elle dirige actuellement la Maison des Parents du Québec.

12

Au-delà des mots. Comment diversifier les moyens de communication en psychothérapie familiale?

L'expression des émotions, l'intellectualisation, la discussion... ce sont des moyens qui constituent la zone de confort des intervenants. Qu'en est-il des usagers de services? Lesquels d'entre eux sont confortables avec de longs dialogues, sont à l'aise avec leur sphère affective? Quels moyens détenons-nous pour permettre à notre clientèle de s'exprimer lorsque le verbal ne suffit pas ou ne le favorise pas? Cette présentation vise à susciter une réflexion quant à plusieurs techniques qui facilitent la communication. Nous nous questionnerons donc sur l'usage de l'espace en psychothérapie, l'utilisations de différentes sculptures et sur d'autres moyens favorisant la communication en contexte de psychothérapie familiale.

Animateur : Jean-Pierre Deschênes, Psychoéducateur, Psychodramatiste et Psychothérapeute à l'IFACEF

13

La médiation à la DPJ : mettre la famille au cœur du processus décisionnel

Un projet pilote gagnant-gagnant : Suite à la Commission Laurent, le gouvernement propose un recours extrajudiciaire pour les affaires en protection de la jeunesse: la médiation.

Les statistiques sont effarantes: en 2021-2022, le total des signalements s'élève à 132632, soit une hausse de 12,5% comparativement à l'année précédente qui affichait 117904 signalements. Par jour, cela représente une moyenne de 363 situations d'enfants signalés au Québec mais seulement 33% sont retenus. Or la majorité de ces enfants sont maintenus dans le milieu familial ou la famille élargie d'où l'importance d'assurer la participation de tous dans un cadre aidant et soutenant. La médiation donne une voix non seulement aux parents mais à la famille et aux enfants tout en évitant le processus légal contradictoire souvent confrontant, long et coûteux.

Animatrice: Maître Inès Le Roy

Avocate en droit de la famille depuis 1995, médiatrice familiale depuis 2022 au Cabinet Duguay, Le Roy, avocats et membre du C.A de l'IFACEF.

14

Familles en deuil : une approche originale et communautaire

Depuis quatre ans, La Maison des Petits Tournesols offre gratuitement un accompagnement aux enfants en deuil et à leur famille. Nous aborderons sa fondation, sa mission, sa philosophie, l'accompagnements qu'elle offre aux familles, les approches qu'elle favorise et les bénévoles qui animent cet accompagnement.

Animateur: Gilles Deslauriers

Psychoéducateur et psychothérapeute co-fondateur de la Maison des Petits Tournesols il y a quatre ans et actuellement membre du comité de pratiques.

LES ATELIERS

Samedi PM : Problématiques particulières

15

L'impact de l'immigration sur la dynamique familiale

Les familles immigrantes doivent relever de nombreux défis dans leur processus d'adaptation. Au cours des interventions auprès de ces familles, les intervenants rencontrent des situations très complexes et doivent non seulement comprendre les enjeux reliés à l'immigration, mais aussi ajuster leurs interventions aux nouvelles réalités de ces familles.

- Paramètres ayant un impact sur le processus d'adaptation des personnes réfugiées et immigrantes
- Défis au niveau des interventions Enjeux interculturels
- Pistes pour mieux intervenir auprès de ces familles

Animatrice: Marie-Claire Rufagari,

cumule plus de 27 ans d'expérience sur les questions d'immigration et de relations interculturelles. Elle œuvre à titre de coordonnatrice du Volet Formation de la Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI) depuis 1995. Comme chargée de cours à l'UQAM en travail social, elle a enseigné pendant trois ans le cours : Modèles d'intervention et relations interethniques ; Membre du comité sur la diversité ethnoculturelle du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal.

16

L'Aliénation Parentale : une souffrance pas toujours perceptible chez l'enfant.

L'atelier devrait permettre aux participants de comprendre le phénomène de l'aliénation parentale. En observant différents cas cliniques, ils seront sensibilisés aux effets destructeurs sur l'enfant, la personne aliénée et la personne aliénante. Un bref regard sur les pistes d'intervention sera aussi présenté.

Animateur : Alain Martel,

TCF, Psychodramatiste, Psychothérapeute à l'IFACEF

Après une formation comme psychoéducateur, Alain Martel s'est spécialisé en psychothérapie, activité qu'il exerce depuis plus de 18 ans à l'IFACEF.

17

L'irruption du numérique dans la famille

Doit-on obligatoirement être technologiquement compétent pour parler de la place qu'occupe le monde numérique dans la vie familiale? Comment accompagner nos enfants et adolescents dans une réflexion critique des outils, réseaux sociaux et robots conversationnels offerts gratuitement, au bout des pouces? Atelier de réflexions et de « bonnes questions » à soulever, en famille.

Animateur : Sylvain Desautels

A intégré les technologies en classe à plusieurs niveaux avant de devenir conseiller pédagogique en intégration du numérique et d'obtenir une maîtrise en éducation, concentration en technologies éducatives. Il est maintenant spécialiste en technologie chez Chenelière Éducation.

18

Parents à tout prix : Accompagner l'épreuve de la fertilité et de l'adoption

Pour certains, devenir parents s'apparente à un long combat. Avoir un enfant peut s'avérer compliqué, générer - entre autres - frustrations, découragement, désespoir et impacter l'ensemble de nos sphères de vie (privée, intime, physique, psychologique, sociale, professionnelle, récréative voire identitaire)

L'atelier permettra de faire un tour d'horizon des modes d'intervention spécifiques et des postures professionnelles gagnantes pour accompagner et soutenir nos clients en attente d'accueillir un enfant.

Animatrice: Sandrine Castet- Lam Quang, T.S Coach parental et familial et accompagnante en fertilité.

**Inscription au colloque : 40 ans d'accompagnement
positif des famille par l'IFACEF. 29 et 30 Septembre 2023**

Mme, M : _____

Adresse: _____

Profession: _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Choix des ateliers :

Vendredi AM : *1er choix* *2ème choix* *3ème choix*

Vendredi PM : *1er choix* *2ème choix* *3ème choix*

Samedi AM : *1er choix* *2ème choix* *3ème choix*

Samedi PM : *1er choix* *2ème choix* *3ème choix*

Étudiants de l'IFACEF (toute personne qui a suivi une formation à l'IFACEF) :

2jours : 300\$

1journée : 175\$

Autres:

2jours : 375\$

1journée : 200\$

Chèque **À envoyer au 4694 Boul Gouin E - Montréal ,QC - H1H 1E7**

Virement Interac **ifacef@ifacef.com - Réponse : Colloque 2023**

**Une attestation
de Formation
continue sera
délivrée :
12 heures pour 2
jours
6 heures pour 1
journée**

Date limite d'inscription : le 1er Septembre 2023

Inscription en ligne : www.ifacef.com